

Marlies Fischer
Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik

Fröbelstraße 21
56203 Höhr-Grenzhausen
Tel. 02624 – 2372
Fax 02624 – 8470

8. Oktober 2011

Bericht Rhythmische Sportgymnastik 2011 im Turngau Rhein-Westerwald

Auch in Jahr 2011 sind die Sportfreunde Höhr-Grenzhausen der einzige Verein im Gau Rhein-Westerwald, der Rhythmische Sportgymnastik betreibt.

Die Wettkampfergebnisse der Sportgymnastinnen waren 2011 mittelmäßig.

Rebecca Praass musste wegen wachstumsbedingter Kniebeschwerden längere Zeit pausieren. Sie fiel auch für die Regionalliga 2011 aus. So muss man mit dem 2. Platz der Mannschaft der Sportfreunde Höhr-Grenzhausen zufrieden sein. Wiederum traten die Sportlerinnen aus der Kannenbäckerstadt als einzige Vereinsmannschaft gegen die Verbandsmannschaften aus dem Saarland, aus Hessen und aus Rheinhessen an.

Bei den Deutschen Meisterschaften konnte Jana Tag mit einer tollen Leistung das beste Ergebnis ihrer Karriere erzielen. Sie belegte Platz 8. Dieses Ergebnis ist deshalb so bemerkenswert, weil Jana schon seit geraumer Zeit neben ihrem eigenen Training beim Training der jüngeren Gymnastinnen geholfen hat. Mittlerweile hat sie die Trainer-B-Ausbildung erfolgreich absolviert. Beim Bundesfinale der Schülerinnen belegten Lilia Schirokova, Yvonne Viorica und Emma List Plätze im hinteren Drittel. In der Wettkampfklasse mit erleichterten Anforderungen konnten sich keine Gymnastinnen der Sportfreunde Höhr-Grenzhausen für den Deutschland-Cup qualifizieren. In der Gruppendisziplin waren Gymnastinnen aus Höhr-Grenzhausen in zwei Gruppen des Turnverbandes Mittelrhein eingesetzt. Die Juniorinnen-Gruppe erreichte bei der Deutschen Meisterschaft Platz 6, die Schülerinnen-Gruppe Platz 8. Außerdem trat eine Vereinsgruppe der Sportfreunde Höhr-Grenzhausen beim Deutschland-Cup in der Wettkampfklasse der Schülerinnen an und belegte dort Platz 20.

Die Turn-Talentschule Rhythmische Sportgymnastik der SF Höhr-Grenzhausen betreut etwa 25 Nachwuchsgymnastinnen im Alter von 5 bis 10 Jahren. Einmal jährlich müssen alle Turn-Talentschulen des Deutschen Turner-Bundes in einem Wettkampf ihre Kräfte messen. Beim Turn-Talentschul-Pokal im Herbst 2010 erreichte die Mannschaft den guten 11. Platz. Beim Turn-Talentschul-Pokal im September 2011 in Berlin reichte es jedoch nur zu Platz 16 auf Bundesebene.

Ein besonderes Erlebnis war für Lena Nussbaum, Chiara Servatz und Rebecca Praass die Teilnahme an einem großen internationalen Turnier in Bulgariens Hauptstadt Sofia, wo sie neben sportlichen auch kulturelle Eindrücke sammeln konnten.

In der letzten Woche der Sommerferien 2011 fand ein Lehrgang für die Nachwuchsgymnastinnen zum konditionellen Aufbau und zur Vorbereitung auf die Saison statt. In den Herbstferien 2011 wird zur Zeit ebenfalls ein Lehrgang für alle Gymnastinnen zur Überprüfung der Wettkampfprogramme und zur Vorbereitung auf den Landeskadertest durchgeführt.

Im laufenden Schuljahr 2011 / 2012 besuchen zwei Sportgymnastinnen der SF Höhr-Grenzhausen das Teilzeitinternat des Sportgymnasiums Karthause in Koblenz.

Ich bedanke mich beim Vorstand im Gau Rhein-Westerwald für die auch 2011 gewährte Unterstützung.

Marlies Fischer